

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 16.02.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
50	Салат Пестрый	0,5	2,5	5,2	45
70	Куры отварные (голень) 70	12,66	6,44	0,08	112,7
200	Напиток мандариновый	0,2	0,2	19,8	77
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		29,22	16,89	133,9	813,88
Итого за день		29,22	16,89	133,9	813,88
Итого стоимость завтрака					67,21

